

## 導入（メッセージビデオ）〈5分〉

### 命の大切さを考える

- ・人が亡くなるということを考える

## 第1話：心臓の動きと心停止〈8分〉

- ・心臓の動きと位置を知る
- ・心停止の意味と心肺蘇生の必要性を知る
- ・胸骨の位置を知る



## 第2話：119番とAEDの要請～胸骨圧迫〈12分〉

- ・大声で助けを求める
- ・119番とAEDを要請する

### 心停止の認識

- ・呼吸を確認し、心停止の判断をする
- ・死戦期呼吸は心停止と判断することを知る

### 胸骨圧迫

- ・胸骨圧迫の必要性を理解する
- ・正しい胸骨圧迫の方法を知り体験する
- ・胸骨圧迫の交代の方法を知り体験する



## 第3話：AED、シミュレーション〈13分〉

- ・AEDの正しい使い方を知り、体験する

## AEDを用いた救命処置の一連の流れ

- ・絶え間ない胸骨圧迫を継続しながら安全にAEDを使用する
- ・シナリオシミュレーション



## 学習のまとめ

- ・実際に心停止に遭遇した際の注意事項
- ・実際には救命できないケースもあること、ストレスを感じたら相談してほしい、結果に法的責任は問われないことを伝える
- ・次のステップで人工呼吸も勉強してほしいことを伝える

