

# PUSHコースの時間割（45分） 人形を1人1体



項目	学習テーマ	学習内容	使用DVD	所要時間
導入	あいさつ			2分
	命の大切さを考える 心臓の働きと心停止	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人が亡くなるということを考える</li> <li>・心臓の働きと位置を知る</li> <li>・心停止の意味と救命処置の必要性を知る</li> <li>・胸骨圧迫の正しい位置を知る</li> </ul>	メッセージビデオ 導入スライド 第1話	13分 (メッセージ ビデオ5分)
練習/ 体験	119番とAEDの要請	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大声で助けを求める</li> <li>・119番通報とAEDを要請する</li> </ul>	第2話	2分
	心停止の認識	<ul style="list-style-type: none"> <li>・呼吸を確認し、心停止の判断をする</li> <li>・死戦期呼吸は心停止と判断することを知る</li> </ul>		3分
	胸骨圧迫 (心臓マッサージ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸骨圧迫の必要性を理解する</li> <li>・正しい胸骨圧迫の方法を知り体験する</li> <li>・胸骨圧迫の交代の方法を知り体験する</li> </ul>		7分
	AED (自動体外式除細動器)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・AEDの正しい使い方を知り、体験する</li> </ul>	第3話	7分
	AEDを用いた救命処置 一連の流れ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絶え間のない胸骨圧迫を継続しながら、安全にAEDを使用する (電気ショック適応あり/電気ショック適応なしの2シナリオ)</li> </ul>	シナリオシミュレーション	6分
まとめ	学習のまとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実際に心停止に遭遇した際の注意事項</li> <li>・実際には救命できないケースもあること、ストレスを感じたら相談してほしいこと、結果に責任は問われないことを伝える。</li> <li>・次のステップで人工呼吸も勉強してほしいことを伝える</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	まとめのスライド	5分

