

PUSH通信

Vol. 2

Save ALL, Share LOVE みんなを助けよう！愛を分かち合おう！

JRC蘇生ガイドラインの変更点

平成27年10月に心肺蘇生のガイドラインが2010から2015に変更になりました。内容の大きな変更はありませんが、次に示すものが主な変更点です。

呼吸をしているか“わからない”場合は 胸骨圧迫を行う

胸骨圧迫の開始基準は次の通りです。

- ①反応がない
- ②呼吸がない あるいは死戦期呼吸がみられる
- ③わからない

心停止かどうかの判断に自信が持てない場合も、心停止でなかった場合の危害を恐れずにただちに胸骨圧迫を開始しましょう。

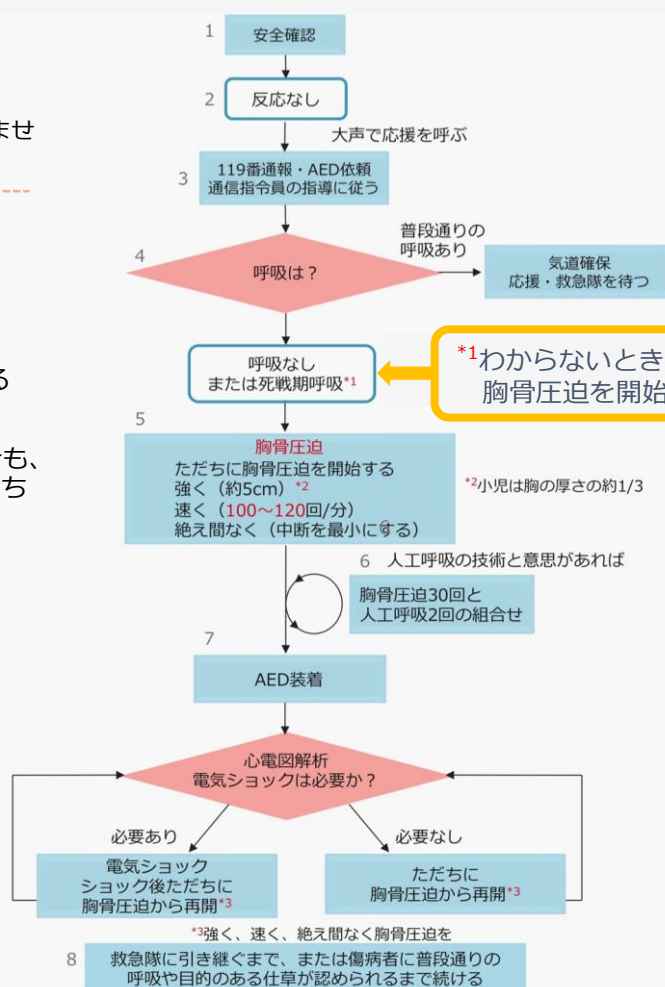
圧迫の深さ：約5cm

胸を5cm沈むくらい強く圧迫します。

圧迫の速さ：100～120回／分

119番通報で指示を仰ぐ

119番通報は救急車を呼ぶだけでなく、現場での判断や行動に迷った時、電話越しに胸骨圧迫のやり方などを教えてもらえますので、その指示に従ってください。



News 市民のAED使用で生存率2倍、社会復帰は8年間で800人以上に！

石見拓教授ら京都大学・大阪大学の研究グループの調査により、日本における過去8年間（2005年～2013年）のAEDの普及と社会復帰率の関係（効果）が示されました。

（2016年10月27日、世界的に有名な学術誌「ニューイングランド ジャーナル オブ メディシン」に掲載）

- 市民により倒れる瞬間を目撃され、心室細動であった心原性院外心停止 4万3,762人
- そのうち、社会復帰した人の割合
- | | | |
|----------------|----------|-------------|
| 市民AEDによる電気ショック | “無し” の場合 | 18.2% |
| | “有り” の場合 | 38.5% (約2倍) |

- 市民AEDの効果で社会復帰した人の数
- 2005年 6人 から 2013年 201人 に増加。（約33倍）

- 8年間で、市民AEDの効果で社会復帰に至った人の総数 → 835人



PUSHコースのインストラクターを目指しませんか？

従来の指導者養成講習に加え、PUSHコースを運営できるインストラクターを養成するため、「開き方講座」を新たに開設しました。「PUSHコースの普及を、心停止現場に居合わせた人の救命の一步につなげたい」そんな思いを共有してくれる方、大募集しています。

■開き方講座（講習時間：2.5時間）

- ・コース開催に必要な知識とノウハウを提供します。
 - ・コースの質は開催者自身が責任を負います。
- ※認定インストラクターにはなりません。

内容

- ♥ PUSHプロジェクトの目標と概要
- ♥ PUSHコースの開き方
- ♥ 指導上必要な知識
- ♥ アクティブラーニング
- ♥ コンセンサスの確認
- ♥ PUSHコースのロールプレイ

■指導者養成講習会（講習時間：2日間）

- ・開き方講座に加えて、実際のコース内容をロールプレイで体験します。
 - ・指導に必要な知識の指導を受けることができます。
- ※コース修了後、評価を受けると認定インストラクターになれます。

豊中PUSH "PUSH講習を受けた小学生の意識の変化"

大阪府豊中市にある小学校17校の5・6年生を対象にPUSH講習を行い、講習前後の救命意識の変化についてアンケート調査し、1899人の児童から回答を得ました。

(引用 Kitamura T, et al. *Pediatrics International* 2016;58(8):698-704.)

Q もし知らない人が目の前で倒れたら、何かできることをしようと思いませんか？

— 講習前 —

80.5%

— 講習後 —

93.9%

UP

何かしようと思う

Q 胸骨圧迫の方法やAEDの使い方を理解できましたか？

胸骨圧迫

97.7%

AED

98.5%

理解できた

Q 心肺蘇生教育を学校で行うことはいいと思いますか？

保護者
n=1,220

96.2%

教員
n=57

98.3%

いいと思う



『カンタン! 救急蘇生』

(編集：大阪ライフサポート協会)

出版：学研メディカル)

※ガイドライン2015に準拠し、学校教員など非医療従事者向けの内容になっています。動画で簡単に心肺蘇生を習得できるDVD付きテキストです。



小学生副読本

『命を守る 心肺蘇生・AED』

(減らせ突然死プロジェクト)

※減らせ突然死プロジェクトのHPからPDFを無料でダウンロードできます。実技を含む授業を実施する小学校限定で“無料配布”しています。2017年度の配布も間もなく開始いたしますので、奮ってお申し込みください！



たたかう! 救急アニメ

「教え! ボジョレー!! Ver.4.0」

会員価格 810円

非会員価格 1,620円

※ガイドライン2015への対応だけでなく、スライドや動画の改定、子ども用導入スライドの追加など、ver.3からの大きくバージョンアップしています。



小学生向けスライド

(日本臨床救急医学会)

学校へのBLS教育導入検討委員会)

※上記学会のHPから無料でダウンロードできます。その他、HPには心肺蘇生とAEDの講習を授業に取り入れる際の指導案や、授業の展開例など参考資料を多数公開しています。

特 定 非 営 利 活 動 法 人

大 阪 ラ イ フ サ ポ ー ト 協 会

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島1-17-5スタジオ新大阪416号室

URL : <http://osakalifesupport.jp/>

TEL : 06-6370-5883

(電話受付時間：平日10:00～17:00)