

Save ALL, Share LOVE みんなを助けよう！愛を分かち合おう！

ガイドライン 2020 改訂内容・対策指針

胸骨圧迫が最も重要であることはこれまでと変わりませんが、今回の改訂では、できるだけ救助者が判断に迷うことのないように、わかりやすい手順に変更されています。

倒れている方に反応がない場合だけでなく、**反応の有無の判断に迷う場合も** 119 番通報と AED の要請を行う。

119番とAEDおねがいしまーす!



普段どおりの呼吸があるか**判断に迷う場合**には、直ちに胸骨圧迫を開始する。



実際の適応に合わせ、**AED の電極パッドの呼称を変更。**

「小児用パッド（モード）」 ➔ 「未就学児用パッド（モード）」
「成人用パッド」 ➔ 「小学生～大人用パッド」

未就学児用

小学生～大人用

ポイント

- ・ 反応があるかないか迷った場合は 119 番で聞く
- ・ 呼吸があるかないか迷ったら、直ちに胸骨圧迫を開始する

まずは行動をおこすことが大切だね！



待望の新 DVD が発売されました！

たたかう！ 救急アニメ **救え！ ポジョレー!!**
胸骨圧迫とAEDを学ぼう!

JRC蘇生ガイドライン2020準拠 Ver.5.0

発売中！

- ・ JRC ガイドライン 2020 準拠
- ・ できるだけフリガナを追加
- ・ オートショック AED の紹介
- ・ 通信指令員の口頭指導について

(スマートフォンのスピーカーモードを活用すると、両手が使える状態でやり取り可能)

- ・ シナリオを一新、ポイント説明で一時停止
- ・ COVID-19 対応 などなど



ご購入はこちらから



全国 **AED** マップ・アプリを活用しよう！



スマートフォンのアプリケーションを使って、日本全国にある AED の位置情報をさがすことができます！

学校や公共スペースには、AED が設置されていることが多いですが、心臓突然死の約 70%が自宅で発生しています。万が一の事態に備えて、**近くにある AED 設置場所を確認**しておくことが必要といえます。

スマートフォンのアプリケーションを利用することで、近くにある AED 設置場所をすぐに確認することができます。救命サポーター team ASUKA、日本全国 AED マップ、QQMAPなど、さまざまなアプリケーションがあります。

これらのアプリケーションは無料でダウンロードできますので、いざという時のために、インストールしておくことをおすすめします。

AED N@VI (team ASUKA 内) **日本全国 AED マップ** **QQMAP**



新登場！「救命サポーター team ASUKA」



アプリ画面

AED を見つけたり

ルート検索もできる！

iOS は
こちら

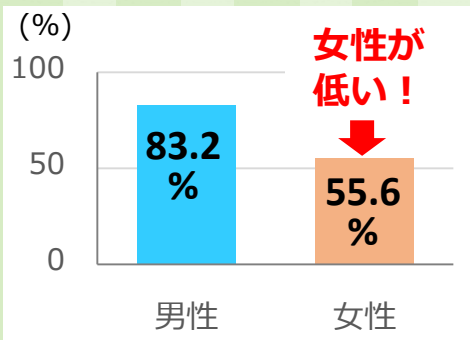


Android は
こちら



女性への AED 使用 ためらわないで！

高校生への AED パッド装着率に男女差が！



2008-2015 年に学校で心停止した生徒 232 人に対して、救急隊到着前に AED のパッドを装着したかどうかの調査結果

Matsui S., et al. JAMA Network Open. 2019;2(5) e195111

AED パッドを装着した後、倒れた人の素肌が見えた状態が続いてしまうので、女性への AED パッドの装着率が低い原因になっているのかも…

高校生が開発した「まもるまる」



パッドを貼る時はシートをめくり…



パッドを貼った後にシートを再びかければ素肌を隠すことができる！

