

PUSH通信

Vol. 9

Save ALL, Share LOVE みんなを助けよう！愛を分かち合おう！



学校でのPUSH活動紹介

奈良からさかす

— 地域コアではない、PUSH理念共有のカタチ —



奈良からさかすは、大阪ライフサポート協会の奈良県グループとして2017年に設立した有志の団体です。定期的なPUSH講習会を実施し、ひとりでも多くの人々が心肺蘇生術を身に付けることにより、大和高田市から奈良を「心肺蘇生普及の積極的なまち」へすることを目標に立ち上げました。PUSHプロジェクトの柱の一つである、「**学校での心臓突然死ゼロ**」を目指し、学校教育委員会に働きかけを行い、地域に根ざした心肺蘇生の普及活動に努めています。これまでに受講者は2,000名を超え、奈良県内全域で講習会を受け付けています。2024年からは奈良市でもボランティア団体登録し、活動拠点としていた大和高田市市民交流センター「コスモスプラザ」に加え、「奈良市ボランティアインフォメーションセンター」の会議室でも開催しています。

当団体は「PUSHプロジェクトの趣旨に賛同し、同協会の団体会員となって各地でPUSHプロジェクトの理念を共有し、PUSHコースの開催並びに指導者養成を自律的かつ組織的に行う団体」と規定された**PUSH地域コア団体ではありません**。別途事務局を設置しての自立的な組織運営は難しく、指導者養成講習に関しては近隣の大阪での受講を勧め、当団体はPUSHコースの開催のみに専念する形となりました。

奈良からさかすが主催する講習は不定期開催で、講習会の多くは個人的な繋がりや口コミで行われています。一緒に活動したいと思われる方がおられましたら、是非ご参加ください。



↑ 団体名の由来は、「奈良から発信していこう」「奈良から咲かせて（咲かせて）いこう」から



学校での心停止をゼロにするため、志の高い活動が行われているのですね。是非全国各地で学校PUSHが広がることを期待します！



講習会情報：大阪ライフサポート協会

https://osakalifesupport.or.jp/lets_study/

学校の先生に**一 次 救 命** インタビュー してみました Part.2



学校で一次救命処置に関する授業はどうしてる？ PUSH コースの講習会はできる？
今回はPUSHコースでの講習を実践している高等学校での様子を聞いてみました！

わせだおおさかこうとうがっこう
早稲田大阪高等学校



対間 直也(たいま なおや) 先生
保健体育科主任

先生が「一次救命の大切さ」を強く実感した場面やきっかけは？

PUSH講習自体は、知り合いの先生に教えてもらったことがきっかけです。また自分自身も講習を受けて、「少しの勇気で救える命がある」というメッセージにも深く共感し、「一次救命の大切さ」を改めて感じました。

実際に講習する際にしている工夫や印象

高1の保健の授業でPUSH講習を実施しています。また、夏休み直前に各部活動の代表者を集めた救急救命講習を地域の消防の方に実施していただき、講習を受けた部員が各部活動に共有しています。授業にプラスして毎年実施することで、知識の定着を図っています。また、PUSHの思いと実際の救命士の方のリアルな話の掛け合わせで、生徒たちにより深い学びと何かあった際の一步につながられればと考えています。



繰り返し受講することが大切ですね。
地域でのボランティア活動に展開できると
より皆のモチベーションが上がるかも！



PUSHコースを受講した生徒の反応や変化

DVDのアニメのほのぼのした空気感とあっぱくんの扱い、また各生徒が胸骨圧迫を体験するところは盛り上がります。近隣の中学校出身の学生はすでに受講経験があり、「やったことある！」とうれしそうに言ってくれます。何回も受けることが大事だから、思い出しながらやってねと伝えていますが、PUSHの輪の広がりを感じます。胸骨圧迫1分間の体験では、ほとんどの生徒がすごく疲れたと言います。命をつなぐ重みの大変さだねと言うと必ず得心してくれます。

1年前に校内で清掃スタッフが熱中症で倒れた際、生徒が速やかな処置をしたということがありました。講習との因果関係があるかは不明ですが、そのような行動がとれる生徒を誇らしく思います。

今後への期待とメッセージ

本校ではPUSHコースによる講習が浸透してきたので、ボランティア活動などで地域でもできないか今後検討していきたいです。これからも救命の輪を広げていきましょう。間違っている、自信がないという迷いや葛藤のコンマの時間が救命率低下につながります。そんな自分をPUSH！！

**PUSH コースでの一次救命処置講習
ここが素晴らしい！**

あっぱくん® ライトで一度に大人数の講習会！

最短 45 分で実施できる！

**一年後の胸骨圧迫や AED のスキルは
3 時間の講習会よりも維持できる**

Nishiyama C et al., Acad Emerg Med. 2014



心肺蘇生トレーニングツール
あっぱくんライト®
株式会社アレクソン