

## 第 11 回「全国でPUSH！」運動開催報告



### 全国 25 会場にて開催されました！

毎年8月10日の『健康ハートの日』の前後には、PUSH プロジェクトの趣旨に賛同する全国津々浦々の方々と力を合わせ、全国で一斉に一般市民を対象にした救命講習を実施する『全国で「PUSH！」運動』を開催しております。第11回となる今年は全国29会場で開催されました。

以下、集計・報告に協力いただいた18団体、総勢705名の参加報告を、あいうえお順で掲載致します。

#### 主催団体：3PUSH

府中市の市民活動センタープラッツとの協働事業の一環として今年度4回開催する中の2回目でした。丁度、夏休み中だったのでお子さん達もたくさん来て頂き、自由研究の題材にして頂きました。



#### 主催団体：A-assist

昨年に続き「岐阜市社会福祉事業団 西児童センター」を会場とし、開催致しました。普段、児童センターを利用している親子をはじめ、当日偶然出会った方も気軽に参加して頂き、「君たちが1番目の救急隊」なること「出来る事からやってほしい」という思いをお伝えしました。



### 主催団体：CHO 滋賀病院 救急科

子供さんの他に地元自治会の方の参加もありました。

### 主催団体：NPO 法人岐阜救急災害医療研究開発機構

岐阜大学病院では毎年開催していますが、今年は8月5日(月)に岐阜大学病院 1階イベントコーナーで開催しました。小中学生を中心に約20名の皆さんが、あっぱくんや簡易心肺蘇生トレーニングキット「スクーマン」などを使って楽しく胸骨圧迫やAEDの使用方法を学びました。



### 主催団体：チーム・光

兵庫県尼崎市で活動しているチーム・光の今年の全国でpush!の参加は、7月21日・9月22日と地域の皆さんと講習会を開催しました。熱心に参加していただき講習を受けることの大切さを実感する時間となりました。チーム・光の活動は、まだまだ地道な活動ですが、地域の学校への取り組みも始まり1人でも多くの方に講習を受けて頂けるよう進んで行きたいと思います。



### 主催団体：愛知 PUSH

愛知 PUSH では多くの方の協力を得て、ハートの日になんだ PUSH コースを合計10回も開催できました！また、8月7日にはNHK名古屋の取材もあり、地域の方々に広く知っていただく機会にもなりました。「きらきら☆」「ソーネ大曽根」「高座子供の家」の皆さんありがとうございました。ここでは取材を受けた高座子供の家での PUSH コースについて触れさせていただきます。高座子供の家での PUSH コースは今年で4回目になります。PUSH コースが4回目だという子も、一生懸命やってくれました。



低学年の子には少し難しい内容かもしれませんが、年齢を重ねるごとに理解できること、実施できることが増えてくると思います。この子たちが大きくなった時に、心停止の現場で胸骨圧迫やAEDを使うことが当たり前な世の中になることを夢見て、これからも地道に活動を続けていけたらと思います。引き続き愛知 PUSH をよろしくお願ひします！

### 茨城 PUSH

① 茨城県庁職員の皆様を対象として PUSH コース

写真のように茨城県庁 25階展望ロビーで開催しました。

②朝日小学生新聞企画「集まれ！こども編集部」での親子 PUSH コース

朝日小学生新聞 Web サイトで紹介されていますのでご覧ください。

→ <https://www.asagaku.com/2019/atsumare/aed/index.html>



### 主催団体：丸の内健康づくりラボ（東京 PUSH）

毎年夏に全国 PUSH として定期開催している丸の内健康づくりラボ主催の「早朝 PUSH コース」。今年も朝早くから多くの皆さんにご参加をいただきありがとうございました。心臓突然死から一人でも多くの方を救命できるように、引き続き前に前に進んでいきたいですね。丸の内健康づくりラボとしても、東京 PUSH ネットワークとしても、頑張らせていただきます。よろしくお願いいたします。



### 主催団体：京都大学環境安全保健機構健康管理部門

地域の小学生を対象として、健康や医療について考えてもらうイベント「夏休みこども健康デー」の中で、PUSH コースを開催しました！参加者には昨年からのリピーターの方も！2回に分けた講習会で、みんな伸び伸びと楽しく心肺蘇生を学んでいました。合わせて配布した、PUSH コースの学びを夏休みの自由研究として使えるノートも公表でした。



### 主催団体：公益財団法人日本心臓財団

日本心臓財団と日本循環器学会の共催による「健康ハートの日フェア」の一角に、AED と心肺蘇生体験コーナーを設置し、3回の PUSH コース講習を実施しました（協力：フクダ電子）



### 主催団体：広島 PUSH プロジェクト

広島では、広島 PUSH プロジェクトが主催し、広島市消防局、JR 広島病院、日本光電工業株式会社、江崎グリコ株式会社、そして日本心臓財団のご協力のもと、PUSH コースを 2 回、救急車見学（広島市消防局救急救命士の方にもお越し頂きました）、人形・AED を使った心肺蘇生法講習、院内スタンプラリー（～AED はどこにある？～）、塗り絵コーナーなどを行い、心肺蘇生と AED の大切さを広く知って頂きました。

老若男女多くの方々に訪れて頂き、大変盛況な催しとなりました。ゆるキャラも登場し、小さなお子様にも楽しんで頂きました。お越しくくださった皆様、ご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました！

また、最後になりましたが、広島 PUSH プロジェクトへご理解頂き、ご協力（寄付）として、樽募金に多くの募金を頂きました。改めて深く御礼申し上げます。



### 主催団体：坂出市立病院

小学生、中学生から成人の皆さんまで楽しく受講して頂きました。

### 主催団体：大阪ライフサポート協会・ハートソシオ

大阪マラソンとの共催で開催する、大阪駅直結のグランフロント大阪を舞台に開催される、毎年恒例の PUSH コースです。インストは PUSH プロジェクト代表の石見先生。ランナーさんや、ボランティアで参加予定の方を中心に、沢山の方に参加いただきました！



### 主催団体：東京 PUSH ネットワーク

学生向けの PUSH コースと PUSH 指導者養成講習会を開催しました。学生にもできることがあると気づける講習会となりました。



### 主催団体：東京慈恵会医科大学（東京 PUSH）

今年も8月10日に全国 PUSH として「慈恵 CPR 市民公開講座 PUSH コース」を開催させていただきました。松田直樹選手のお姉さま真紀さんのメッセージから始まり、PUSH コースをご体験いただき、最後は Q-CPR リトルアンや AED トレーナーを使用した追加講習にもご参加いただきました。また夏休み期間中で多くのお子さん達にもご参加をいただき慈恵救急車にも体験同乗いただきました。また NHK ニュースの取材にも入っていただき放映していただきました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。



### 主催団体：奈良からさかす

奈良からさかすでは毎年開催しており、今年は8月10日(土)に大和高田市 市民交流センター「コスモスプラザ」で開催しました。12名の皆さんが、簡易心肺蘇生トレーニングキット「あっぱくん」を使って楽しく胸骨圧迫や AED の使用方法を学びました。心臓突然死は誰にでも起こりうる事です。目の前で倒れた大切な人を助けることができるのは、その場にいるあなただけです。一人でも多くの方が助かるよう、今後も学校や地域で心肺蘇生の短時間講習会を開催していきますので、皆様も機会があればぜひご参加ください。



**主催団体：日本サッカー協会（東京 PUSH）**

今年も8月7日に日本サッカーミュージアムで「夏休み自由研究・スペシャルイベント PUSH コース」を開催させていただきました。夏休みの自由研究にもなる資料も配布させていただき、熱心に親子でPUSH コースにご参加をいただきました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。スポーツ中の突然死をゼロに。

<http://www.jfa.jp/news/00022336/?fbclid=IwAR0oMRZ220xyM-b0Tm2v1QQDChRy6euSKXQvZXzzRQ2qHgTM2LYxko0v1Y>



**主催団体：本山第一学童保育所 やまびこクラブ**

ポジョレーの歌を流すとみんな集まってきて静かになりました。1年生は初めての経験でしたが、一生懸命見て実習してくれました。



以上のとおり報告を頂いた 18 団体に加え、鹿島地方事務組合消防本部、信州 PUSH、千葉 PUSH、新潟 PUSH でも趣旨に賛同したイベントを開催下さいました。本資料の最後に掲載している各イベント開催実績も合わせてご覧ください。

最後になりますが、第 11 回全国 PUSH！運動へ参加いただいた皆さまに、心から感謝の意を申し上げます。本イベントは 2020 年も開催予定ですので、イベントの開催とご参加、どうぞ宜しくお願いします。

特定非営利活動法人 大阪ライフサポート協会

〒533-0033 大阪市東淀川区東中島 1-17-5 ステュディオ新大阪 416 号

[TEL]06-6370-5883 [FAX]06-6370-5884

[問い合わせ先]<https://osakalifesupport.or.jp/push/contact/>



第 11 回 全国で PUSH! 運動 参加イベント・主催団体一覧

開催日時	イベント名	主催団体
7月28日 10:00~	胸骨圧迫と AED	3PUSH
7月31日 17:30~	<a href="#">茨城県庁 PUSH</a>	茨城 PUSH
8月1日 10:00~	<a href="#">夏休み子ども健康デー 2019</a>	京都大学環境安全保健機構
8月3日 10:00~/13:30~	<a href="#">LABO☆きら</a>	きらきら☆
8月3日 10:00~	<a href="#">夏休み親子 PUSH</a>	千葉 PUSH
8月3日 17:00~	ソーネ大曽根 PUSH	ソーネ大曽根
8月4日 9:30~	<a href="#">命を守る実技復習とゲームで仲間を作ろう</a>	日本介護予防協会千葉支部
8月4日 10:00~/13:30	<a href="#">LABO☆きら</a>	きらきら☆
8月4日 10:30~/12:30~/14:30~	<a href="#">健康ハートの日 2019</a>	日本心臓財団 日本循環器学会
8月4日 14:00~	<a href="#">中学生医療体験セミナー</a>	新潟 PUSH
8月5日 14:00~	<a href="#">第 11 回「全国で PUSH!」 岐阜大学病院</a>	NPO 法人岐阜救急災害医療研究開発機構
8月6日 17:00~	関東学院大学 PUSH コース	関東学院大学
8月7日 11:00~	<a href="#">日本サッカーミュージアム 夏休み自由研究・スペシャルイベント PUSH コース</a>	日本サッカー協会
8月7日 13:00~	高座小学校	愛知 PUSH
8月7日 18:30~	<a href="#">大阪マラソン PUSH×ハートソシオ</a>	ハートソシオ (大阪ライフサポート協会)
8月8日 10:00~	「ハートの日」15分拡大 PUSH コース	滋賀県立総合病院救急診療委員会
8月8日 17:45~	救急講習会	鹿島地方事務組合消防本部
8月9日 7:15~	<a href="#">朝の丸の内で AED と心臓マッサージのコツを学ぼう!</a>	丸の内健康づくりラボ
8月10日 9:00~	第 11 回「全国で PUSH!」	JCHO 滋賀病院 救急科
8月10日 10:00~/13:00~	<a href="#">第 11 回全国で PUSH in 奈良</a>	奈良からさかす
8月10日 13:00~	<a href="#">広島で PUSH!心肺蘇生講習会</a>	広島 PUSH プロジェクト
8月10日 13:30~	<a href="#">全国で PUSH@西児童センター</a>	A-assist
8月10日 13:30~	<a href="#">慈恵 CPR 市民公開講座「全国 PUSH コース」</a>	東京慈恵会医科大学
8月16日 13:30~	夏休み心肺蘇生講習会	本山第一学童保育所 やまびこクラブ
8月17日 10:00~	<a href="#">学生向け PUSH コース</a>	東京 PUSH ネットワーク
8月25日 16:00~	<a href="#">まるこベルシティまつり</a>	信州 PUSH
8月25日 PM	<a href="#">朝日小学生新聞「親子で PUSH」</a>	茨城 PUSH
8月開催	尼崎・学校へ push	チーム・光
8月開催	<a href="#">坂出市立病院 PUSH 講習会</a>	坂出市立病院