

第13回 全国でPUSH!運動 開催報告書

大阪ライフサポート協会 PUSH プロジェクト委員会

健康ハートの日である8月10日を記念して、毎年全国でPUSH!運動を開催しています。第13回となる今回は、2021年8月9日（月・祝）11時から1時間で、昨年に引き続いてのオンラインで開催されました。大阪ライフサポート協会、日本AED財団、日本心臓財団の3者主催で実施された当日の様子を報告致します。

プログラムと当日の様子

1. 会場から開始まで

AED大使蝶野氏からのビデオメッセージと参加時の注意点について動画で上映しました。

2. イントロ

大阪ライフサポート協会副理事長、日本AED財団専務理事の石見氏が、本取り組みの概要を解説しました。

3. アイスブレイキング

3～4名のグループに別れ、簡単な自己紹介と最近あった良いことを共有する時間を設けました。ファシリテーターとして、各地のPUSHインストラクターに協力いただきました。

4. 胸骨圧迫とAEDの体験

認定PUSHインストラクターの本間氏がPUSHコースの短縮版（メッセージビデオ、1話、2話、3話）を実施しました。

5. メッセンジャーからのメッセージ（1分）

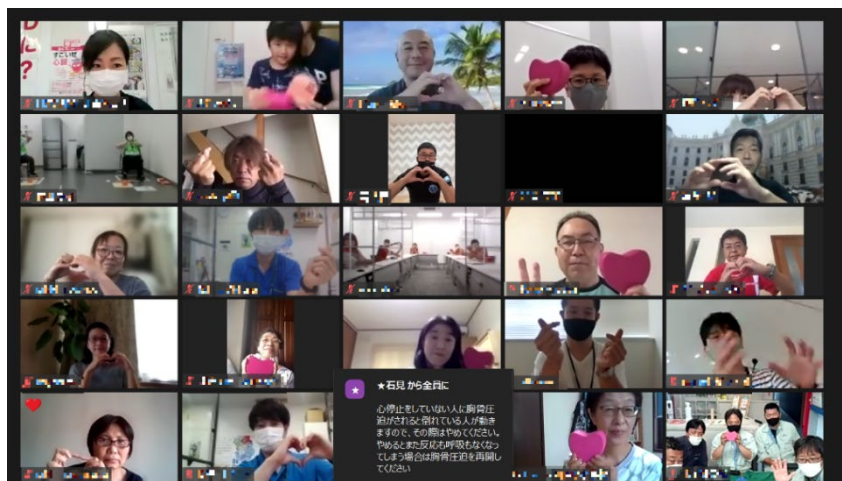
大阪ライフサポート協会の前重氏より参加者の皆さんへメッセージをいただきました。

6. 記念撮影

皆で胸の前でハートを作って記念撮影しました。

7. 質疑応答

参加者から20件以上の質問があり、大いに盛り上がりました。



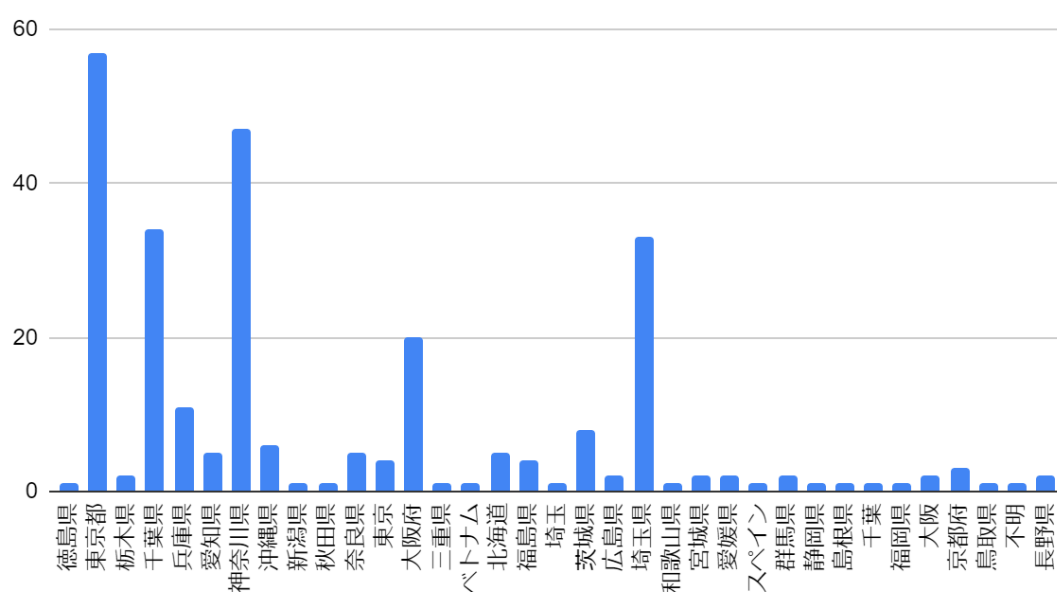
参加者の概要

事前申し込み人数：452名

当日参加人数:230名以上

※カメラをOFFにして参加され画面越しに参加者人数を確認できない参加者もおられたため概算となります。

申込者居住地の分布



まとめ

コロナウイルス感染症の感染拡大防止を鑑みて昨年に引き続きオンライン開催となった今回ですが、結果として200名を越える参加者と多くの協力者に恵まれ無事に終了することができました。次年度以降も、状況に合わせた方法で講習会を行い、同運動を盛り上げて行きたいと思っております。

主催・協力として広報や企画の作成に努めてくださった各組織の皆様、当日ご参加くださった皆様へ、改めてお礼申し上げます。