

第16回

「全国でPUSH！」運動 開催報告



主催

NPO法人大阪ライフサポート協会, 公益財団法人日本AED財団
公益財団法人日本心臓財団, 一般社団法人日本循環器学会, 一般社団法人日本循環器協会

2024年度に開催した「全国でPUSH！」運動には、全国17の組織から46件の講習会が登録され、過去最大の規模となりました。多くの方のご参加・ご協力をありがとうございました。次のページから、各地から届いた開催報告をまとめています。いろいろなかたを対象に実施された全国の救命講習の様態を、是非ご覧ください。

- ・ **イベント名：全国でPUSH！うんこ先生とボジョレーとAEDの使い方を学ぼう**

- ・ **主催団体：大阪ライフサポート協会、日本AED財団**
- ・ オフライン会場の大阪あべのハルカスでは40名、オンラインでは38名が集まり、うんこ先生のe-learningとPUSHコースを実施し、奈良会場とのオンライン連携も実施しました。老若男女多くの参加者に恵まれ、夏休みの宿題資料を一生懸命埋めている小学生もおられました！



- ・ **イベント名：徳島日赤親子救命教室（PUSH講習会）**
- ・ **主催団体：NPO法人徳島PUSHネットワーク**
 - ・ 当院職員、ご家族等を対象とした講習会を開催しました。



- イベント名：「第16回全国でPUSH！」in 奈良
 - 主催団体：ならからさかす
 - 令和6年8月10日(土)に奈良市ボランティアインフォメーションセンターにてPUSH講習を行いました。奈良市でボランティア団体登録をしてから初開催のため、人数は6名と少なかったですが、大阪・東京とオンライン中継してイベントが盛り上がりました♪
また、8月3日には、大和高田市立病院と共催で「健康ハートウィーク2024」循環器病啓発イベントを開催し、約500名の方にご来場いただきました。



- イベント名：PUSHコース@trainication
 - 主催団体：千葉PUSH
 - 千葉県印西市のトレーニング地域コミュニティ「TRAINICATION」とのコラボPUSHでした。運動中心停止のリスクがあがること、コミュニティでのリスク管理ということで、運動中の心停止について、AEDについて学んでいただいたのちにPUSHコースを開催しました。大人から子供まで楽しくPUSH！していただきました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました！

- **イベント名：稲沢市民病院 PUSHコース**

- **主催団体：稲沢市民**

- 稲沢市民病院では全職員を対象に職種に応じた心肺蘇生講習会を定期開催しております。今回開催したPUSHコースは、胸骨圧迫とAEDの使い方、誰かが倒れた時には一歩踏み出して勇気を持って行動を起こしてもらえるよう、当院では事務職員、委託職員、医療業務補助者さん等向けに開催しています。今回26名の方がPUSHコースに参加されました。胸骨圧迫とAEDの必要性が分かった、楽しく分かりやすい講習で今後活かしていきたい、出掛け先でAEDの場所を見るように心がけたいなどの感想が聞かれました。今後も稲沢市民病院では全職員を対象に職種に応じた心肺蘇生講習会(PUSHコース、BLSコース、ICLSコース)を定期開催していきます。



- **イベント名：北海道PUSHコース “夏休み親子でPUSH”**

- **主催団体：北海道PUSH**

- 8月18日に指導者養成講習会と並行して「夏休み親子でPUSH」と銘打ってPUSHコースを手稲溪仁会病院で開催いたしました。午前2回、午後1回の計3回で合計30人の方（うち子ども13人）が参加していただき、家族で参加が多かったのでなごやかな雰囲気の中楽しんで頂けました。



- **イベント名：胸骨圧迫とAED”**
 - **主催団体：3PUSH**
 - 夏休み中に4回開催しました。自由研究用の資料と心臓財団のNo.16を配布しました。



- **イベント名：PUSH(簡略型心肺蘇生)『胸骨圧迫+AED』講習会及び応急手当講習会**
主催団体：宇治キャンパス環境安全保健センター
 - 宇治キャンパスの職員と学生を対象に募集し、例年以上の参加者を得ることができました。講習会は、PUSHコースと応急手当に関する内容を行い、その後のアンケートも好評でした。
- **イベント名：坂出市立病院 PUSH講習会**
主催団体：坂出市立病院
 - 小学生、中学生の他は、防災士会の皆さんが参加してくれました。みなさん熱心に参加されており、質問なども多くいただきました。
- **イベント名：検査科みんなでPUSH**
主催団体：NPO法人 おうみ救命プロジェクト
 - 院内の臨床検査技師対象に2回にわけて実施しました。



- ・ **イベント名：胸骨圧迫とAED”**

- ・ **主催団体：広島PUSHプロジェクト**

- ・ 今年度も8月10日のハートの日が近づく、令和6年8月8日に広島県立祇園北高等学校の教職員40名の方々を対象にPUSHコースを開催させて頂きました。昨年度に引き続き、今回2度目の開催となりました。もくもくと大きな入道雲が空いっぱいになり、例になく暑い日が続いていました。コースの中で「がんばれー！」の応援に後押しされ、絶え間なく胸骨圧迫を続け「これは大変だ。」と呟く声がありました。胸骨圧迫は大変なんだと体感していただけたのではないかと思います。しかし、先生方のチームワークと声かけは素晴らしく「3.2.1！」の声かけと共に交代され、胸骨圧迫の中断時間は最小限に出来ていたと思います。最後、主幹教諭からのご挨拶ではご自身の体験で、ランニング中に調子の悪そうな高齢女性に遭遇したという話をされていました。その際は通行人の方が高齢女性に声をかけていたそうですが、自分1人だったとしても「声をかける勇気」があったらどうか？ということでした。今回のコースを受けていただいたことで「完璧でなくても良いので勇気を持ってできることを！」ということを中心に置いていただき、もしもの時に備えておいていただけると幸いです。そのことが、身近な大切な方々の命を助けることにつながっていくと考えております。パリオリンピックで頑張っておられる選手の方々に負けないように、私たちも微力ではありますがPUSHコースを続けていきたいと思っております。

各団体からの報告は以上となります。次ページには、参加講習会一覧も掲載しておりますので、合わせて御覧ください。

また、7月30日はAED財団からPRtimesへ向けてプレスリリースも実施しております。以下リンクよりご覧いただけます。

プレスリリース：<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000047.000067895.html>

本イベントは次年度も開催予定です。次年度はさらに充実した内とし、より多くの方々へ発信できればと思います。ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

第16回

「全国でPUSH！」運動参加講習会一覧

#	イベント名	開催日	開始時刻	終了時刻	主催団体名
1	全国でPUSH！うんこ先生とボジョレーとAEDの使い方を学ぼう	2024/08/10	14:00	15:00	大阪ライフサポート協会
2	「第16回全国でPUSH！」in 奈良	2024/08/10	14:00	15:00	奈良からさかす
3	PUSH(簡略型心肺蘇生)『胸骨圧迫+AED』講習会及び応急手当講習会	2024/08/02	14:00	15:30	宇治キャンパス環境安全保健センター
4	坂出市立病院 PUSH講習会	2024/08/03	11:00	12:00	坂出市立病院
5	東京医科歯科大学オープンキャンパス心肺蘇生講習	2024/08/02	10:30	16:30	東京PUSHネットワーク
6	稲沢市民病院 PUSHコース	2024/08/09	13:00	14:00	稲沢市民病院
7	船橋市身体障害者福祉センターPUSH	2024/07/26	13:30	15:00	船橋市身体障害者福祉センター/千葉PUSH
8	北海道PUSHコース “夏休み親子でPUSH”	2024/08/18	8:55	17:00	北海道PUSH
9	胸骨圧迫とAED	2024/07/24	13:30	15:00	3 PUSH
10	胸骨圧迫とAED	2024/07/26	13:30	15:00	3 PUSH
11	胸骨圧迫とAED	2024/08/07	13:30	15:00	3 PUSH
12	胸骨圧迫とAED	2024/08/23	13:30	15:00	3 PUSH
13	徳島日赤親子救命教室 (PUSH講習会)	2024/08/10	10:30	11:30	NPO法人徳島PUSHネットワーク
14	群馬PUSH「ハートの日」記念イベント	2024/08/12	11:00	14:00	群馬PUSH
15	こどもも大人もやってみよう!!心肺蘇生法体験	2024/08/10	13:00	14:00	NPO法人徳島PUSHネットワーク
16	群馬PUSH「健康ハートの日」記念イベント 45分で学べる心肺蘇生法～防げ！心臓突然死～	2024/08/12	11:00	14:00	群馬PUSH
17	検査科みんなでPUSH	2024/08/08	15:00	16:00	おうみ救命プロジェクト
18	新発田市立七葉中学校PUSH講習会	2024/8/1	13:30	14:15	新潟PUSH
19	見附高等学校PUSH講習会	2024/8/1	14:00	15:00	新潟PUSH
20	新発田市立本丸中学校PUSH講習会	2024/8/2	10:15	11:00	新潟PUSH
21	南魚沼市塩沢公民館PUSH講習会	2024/8/2	19:00	20:00	新潟PUSH
22	新潟市立横越中学校PUSH講習会	2024/8/5	10:45	11:30	新潟PUSH
23	新発田市豊浦地区公民館PUSH講習会	2024/8/5	14:30	15:15	新潟PUSH
24	開志国際高等学校PUSH講習会	2024/8/6	9:00	10:00	新潟PUSH
25	坂井輪ひまわりクラブPUSH講習会	2024/8/6	10:00	11:59	新潟PUSH
26	長岡市立南中学校PUSH講習会	2024/8/7	15:00	15:45	新潟PUSH
27	燕市立吉田中学校PUSH講習会	2024/8/9	9:00	9:45	新潟PUSH
28	きっずぼーとPUSH講習会	2024/8/9	10:00	12:00	新潟PUSH
29	新潟市秋葉区文化会館PUSH講習会	2024/8/14	10:00	11:00	新潟PUSH
30	新潟市立新津第二小学校PUSH講習会	2024/8/19	10:30	12:00	新潟PUSH
31	新潟市立小須戸中学校PUSH講習会	2024/8/20	14:30	15:15	新潟PUSH
32	新潟市立葛塚中学校PUSH講習会	2024/8/21	14:10	15:10	新潟PUSH
33	新潟市立小針中学校PUSH講習会	2024/8/23	11:00	11:50	新潟PUSH
34	新潟市立中之口中学校PUSH講習会	2024/8/23	15:00	15:45	新潟PUSH
35	長岡市立中之島中学校PUSH講習会	2024/8/26	13:30	14:15	新潟PUSH
36	新潟県立長岡大手高等学校PUSH講習会	2024/8/27	10:00	11:45	新潟PUSH
37	新潟県立有恒高等学校PUSH講習会	2024/8/28	10:00	12:50	新潟PUSH
38	新潟県立西新発田高等学校PUSH講習会	2024/8/28	11:00	12:00	新潟PUSH
39	介護老人保健施設 葵の園・新潟島PUSH講習会	2024/8/28	17:40	18:40	新潟PUSH
40	新潟市立西特別支援学校PUSH講習会	2024/8/29	9:30	11:15	新潟PUSH
41	開志国際高等学校PUSH講習会	2024/8/29	12:00	13:00	新潟PUSH
42	学んで教える救命教室	2024/8/3	9:00	10:00	いばらきPUSH
43	グッドビレッジPUSHコース	2024/8/2	10:00	11:00	愛知PUSH
44	AEDは八タチになりました	2024/7/30-8/21			沖縄PUSHネットワーク
45	PUSHコース@trainication	2024/8/3	10:00	11:00	千葉PUSH
46	広島県立祇園北高校PUSH	2024/08/08	9:00	10:00	広島PUSHプロジェクト