



# PUSH project

Push Hard (Chest compressions)  
Push The AED Button

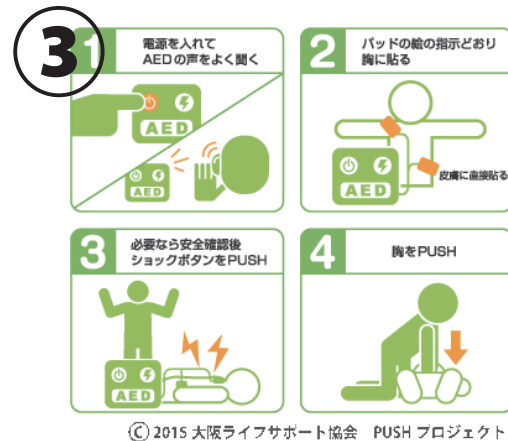
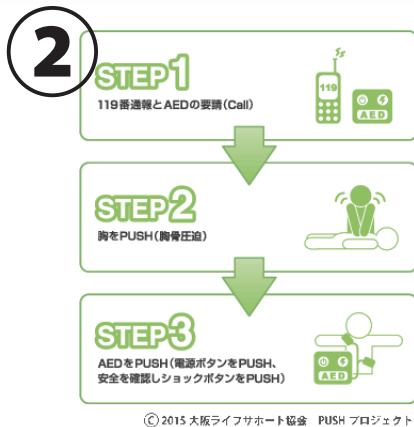
Save All, Share Love

1

あなたの、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と  
AEDによる電気ショックで  
救える命がたくさんあります



© 2015 大阪ライフサポート協会 PUSH プロジェクト



6

## 3つのPUSH

**胸をPUSH**

突然倒れ、意識も呼吸もない人がいたら、AEDを要請するとともに119番通報し、直ちに胸を強く押します(胸骨圧迫心臓マッサージ)。胸骨圧迫により、止まってしまった心臓の代わりに、脳をはじめとした臓器に血液を送ります。胸を押すだけのカンタンな心肺蘇生で救えるいのちがたくさんあります。

**AEDのボタンをPUSH**

AED(自動体外式除細動器)が到着したら、音声指示に従い、安全を確認してショックボタンを押します。

**あなた自身をPUSH**

救急蘇生法の中で一番難しいのは、倒れた方に近づいて、声をかけることかもしれません。まず、勇気を持って、声をかけて下さい。そして、できることを何かにあけて下さい。

© 2015 大阪ライフサポート協会 PUSH プロジェクト

7

# PUSH PROJECT

8

# PUSH PROJECT